

6月より

マタニティヨガ教室

開催日が変更します!!



動きやすい服装でご参加ください

開催日	★ 第1・第3・第5 火曜日
時間	14:00 ~ 15:00 (受付13:30 ~)
対象者	妊娠16週頃~妊娠中
定員	6名
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳 ・ タオル ・ 水分
料金	800円 ※ベルフレンドクラブ会員価格 400円
予約方法	Web予約が可能です